



うちっこキッチン

UCHIKKO KITCHEN
IN UCHIKO

子どもだけでなく、大人も、どなたでも、気軽にお越し下さい

第4回

9.22 [水]

こども食堂が
内子町に
オープンします

P 4:00 - P 6:00

※時間外も対応させていただきます

9月20日までに下記の方法でお申し込み下さい



🍴 メニュー 🍴

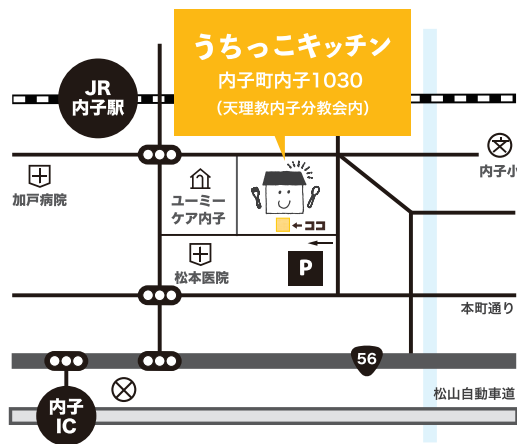
ナスのはさみ揚げ (限定80食)

お弁当の配布または、屋内で食事 (スープ付き) もできます。ぜひご利用下さい。

💰 料金 💰

こども (中学生まで) 100円

おとな (高校生から) 200円



お問い合わせ・予約は ①電話 ②メール ③LINE ④HP から

📞 070-8933-0541 (受付: 松森)

LINE ID: @828uykrq

✉ info@uchikko-kitchen.com

🖥️ [うちっこキッチン](#) 🔍

主催: うちこどもプロジェクト

<https://www.uchikko-kitchen.com/>



— うちっこキッチンの想い —

「うちっこキッチン」は愛媛県喜多郡内子町にある“こども地域食堂”です。

子どもが一人でも気軽に来れる場所になり、子どもだけでなく大人もみんなの憩いの場所になり、来る人みんなが笑顔で食事を食べれる温かい場所を目指して始めました。

“6つのこしょく”を減らし、季節に合わせた地域のものを手作りでつくり、一緒に食卓を囲み、食と楽しい思い出を重ねていきたいと願っています。

体の栄養と心の栄養になる食事を目指します。

減らしたい“6つのこしょく”

- ① 孤食：一人で食べる食事
- ② 個食：一人一人別のものを食べている食事
- ③ 固食：いつも同じものばかり食べている食事
- ④ 小食：十分な量を食べれない食事
- ⑤ 粉食：お菓子やカップラーメンなどジャンクな食事
- ⑥ 濃食：外食や冷凍食品、加工食品など味の濃い食事

＼ こどももおとなもみんな笑顔でいただきます ♪ ／